

■ トレーナー・スタッフ紹介

パーソナル
トレーニングに
ご指名
いただけます



濱田 美智代
(はまだ みちよ)
トレーナー

元ボディビルチャンピオン
どんなご要望にもお答えします！

STUDIO AIR 担当プログラム
AIR チェンジ・AIR ファイト



辻 裕子
(つじ ゆうこ)
トレーナー

少しでもそれぞれの皆様に
あったトレーニングをお伝え
出来るよう頑張ります！

STUDIO AIR 担当プログラム
AIR チェンジ・AIR リラックス
AIR ステップ



高田 洋史
(たかだ ひろし)
トレーナー

経歴 25 年のスペシャリスト
指導経験 75000 人以上。
AIR のアドバイザー・
パーソナルトレーナー。
毎月の来島時に合わせて
PFT ご予約可能です。



知花 葵
(ちばな あおい)
スタッフ

看護学校に通っています。マインド
フルネスに興味があります。AIR で
働き始めてから筋トレにはまり、
自分自身もボディメイクに励んでいます！

STUDIO AIR 担当プログラム
AIR ステップ・AIR リラックス



山谷 亮平
(やまたに りょうへい)
スタッフ

夜のスタッフアワーで在館しています。
マシンの正しいフォーム、重さ・回数・
セット数など何かお困りでしたら
お気軽にお声がけください。

STUDIO AIR 担当プログラム
AIR ステップ・AIR リラックス



高原 杏子
(たかはら きょうこ)
スタッフ

柔道初段・中高保健体育教員免許
以前もスポーツクラブで働いていました。
一緒に AIR ファイトで汗を流しましょう！

STUDIO AIR 担当プログラム
AIR ファイト・AIR ステップ



松田 圭右
(まつだ けいすけ)
スタッフ

前職は 3 年間整骨院に勤めていました！
私自身もトレーニングに励んでいます！
前職の経験を生かして、お客様を
サポートしていきたいと思えます。
一緒にフィットネス頑張りましょう！



下地 あやか
(しもじ あやか)
クリーンスタッフ

産まれも育ちも宮古島です。
小、中、高とバレーボールを続けてきました。
気軽にスポーツのお話し出来たら嬉しいです。
いつも AIR を綺麗に使って頂きありがとうございます。
これからも皆様が気持ちよくトレーニング出来るように
清掃がんばります。