

あなたの声をお聞かせください

いつも AIR Fitness&Wellness をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
 今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
 どうぞ、宜しくお願い致します。

お名前	性別	年代	ご職業
砂辺 春子	男・女 <input checked="" type="radio"/>	48 代	自営業

Q1. ジムに通おうと思ったきっかけは何でしょうか？

年齢と共に体重も増え、食事の体形を気にする。
 満足は食事がこれだから、

体形を気にせずおーい物や食べたいから、
 免疫力を高めたい。

Q2. AIRを選んでいただいた理由は何でしょうか？

- 清潔感がある。
- マシンが豊富。
- スタッフが親切。
- 家が近く
- 駐車場が広い

Q3. 通われてから、お身体やお気持ちに効果・変化はありますか？

- パーソナルトレーナーをつけて2ヶ月、1ヶ月で
- 体重(脂肪部分)が2kg減った。筋肉量も維持。
- 食事の気にせずストレスもよく摂取。適度な運動で免疫力が上がる。

Q4. これから AIR に通おうとお考えの方へ、アドバイスをお願い致します。

- 自分の空いた時間に行ける。
- 中年太りで体重が気になる。
- 自分時間がほしい。
- 体質改善をしたい方々へおすすめで。
- 免疫力を高めたい。

ご記入ありがとうございました。

本内容については、HP・SNS等でご紹介させて頂く場合がございます。